Especialización en

Terapia de Pareja

Duración
08 meses

Clases Vía
ZOOM

Diplomado Virtual

Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional

Introducción al curso

Vivir en pareja es un proceso de acomodación que nos exige flexibilidad, cambios en la comunicación y apertura hacia el otro. Cada etapa del desarrollo de la pareja es un cambio, frente al cual debemos detenernos y redefinir la esencia de la relación.

Los problemas de pareja se incrementan. Son uno de los desencadenantes principales de petición de ayuda psicológica, tanto para terapia individual como de pareja. En nuestra sociedad la tasa de separaciones y divorcios crece de forma continuada.

La demanda de la intervención psicológica para paliar y disminuir estos problemas aumenta. Este curso de especialización proporciona las bases necesarias desde un punto de vista principalmente práctico para realizar la terapia de pareja de forma eficaz, además del aprendizaje en la realización de estrategias y técnicas que ayuden en el tratamiento e intervención de problemas dentro del núcleo de la pareja.

01.

Objetivo General

Proporcionar al estudiante las herramientas necesarias para llevar a cabo la terapia de pareja incluyendo el punto de vista clásico y la terapia de pareja integradora.

02.

Objetivo Específico

03.

- Conocer la evolución histórica de la pareja, los tipos de pareja y recursos terapéuticos, la identificación de problemas de pareja, la vinculación y desvinculación.
- Saber identificar los distintos problemas que una pareja puede presentar.
- Conocer los factores que mantiene o amenaza las relaciones afectivas en la pareja.
- Ejecutar distintos tipos de técnicas dentro de la consulta con el objetivo de orientar y asesorar a la pareja.

Temas del curso 04.

1. El mundo de las revelaciones afectivas I

- Las parejas del Hoy. La tipología del amor.
- La triada del amor en la pareja según Steinberg - La teoría del apego en las parejas.
- Diferencias entre el Cerebro femenino y el cerebro masculino.
- Las leyes de la comunicación en las parejas.

2. El mundo de las revelaciones afectivas II

- Expectativas y aspectos cognitivos en las parejas
- La sexualidad en las parejas
- La importancia del entorno. Caso Práctico
- Reacciones ante las incompatibilidades.
- Caso Práctico

3. Bases teóricas y procesos de evaluación en la terapia de pareja

- La Terapia de Pareja: enfoques basados en la investigación
- El self del terapeuta de pareja. Estrategias y habilidades
- Componentes de Evaluación 1: Motivo de consulta, Entrevista, EFA, Evaluación funcional por áreas
- Componentes de Evaluación 2: Análisis funcional de la pareja. Test y cuestionarios. Modelo de esquema de intervención del caso para la sustentación.

4. Tratamiento y técnicas desde la Terapia Cognitivo conductual

- Técnicas de Intervención desde la Terapia cognitivo conductual:
- Psicoeducación
- Autorregistros específicos
- Planificación del tiempo
- Intercambio de reforzadores.
- La restructuración cognitiva
- Contrato conductual
- Programa de habilidades sociales, técnicas y ejercicios de asertividad.
- Solución de problemas, entre otros
-
- Técnicas de Intervención y aplicación de casos prácticos

5. Tratamiento y técnicas desde el método Gottman

Intervención en parejas desde el método Gottman: Intervención terapéutica desde la Teoría de la casa de las relaciones sólidas.

- Los mapas del amor
- Sistema de admiración
- La cuenta bancaria emocional
- La perspectiva positiva
- Regular los conflictos efectivamente
- Hacer que los sueños se hagan realidad
- Crear significado compartido

Técnicas de intervención en conflictos desde el método Gottman: Los cuatro jinetes del apocalipsis y sus antídotos:

- Actitud crítica
- Actitud de desprecio
- Actitud defensiva
- Actitud evitativa

6. Tratamiento y técnicas desde el método Gottman

- Proceso de intervención desde la terapia integral de pareja
- La primera entrevista conjunta
- Las sesiones individuales con cada miembro
- Las sesiones de intervención
- Finalización de la terapia y prevención de recaídas
- Técnicas de intervención en la terapia integral de pareja: estrategias de aceptación y tolerancia.
- La unión empática.
- La separación unificada.
- Estrategias para aumentar la tolerancia.
- Estrategias conductuales
- Intercambio de conductas.
- Entrenamiento en comunicación.
- Supervisión de casos para la sustentación final

7. Aplicación de casos en la terapia de parejas

- Manejo de infidelidades
- Intervención en dependencia emocional
- Resolución de casos clínicos

8. Sustentación de casos

05.

Modalidad de la Especialización Virtual

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

06.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del progama de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

Docente

07.

MG. Cecilia Rodríguez León

Psicóloga clínica con Máster en Terapia Racional Emotiva Conductual por el Institut Ret de Barcelona y certificada en TREC por el Albert Ellis Institute of New York. con Formacion en Clinica en Terapia de Esquemas, Experta en DBT para Trastornos Límite de Personalidad y Mindful Self-Compassion y Especializacion en Terapia de Parejas con experiencia en salud mental, intervención en crisis y tratamiento de adicciones.
Ex Directora del Centro de Estimulación Temprana Déjalo Ser, con especialización en necesidades educativas especiales, incluyendo trastornos del espectro autista y procesamiento sensorial.
Psicoterapeuta infantojuvenil y educadora en disciplina positiva, miembro activo de la Positive Discipline Association (PDA), Investigación Científica y Gestión de la Neurofelicidad, lo que me permite abordar los desafíos desde una perspectiva integral y actualizada.

Duración: 08 meses

Inversión en Soles*

08.

Costo de matrícula	S/100 soles
Profesionales y Público en General	S/150 soles (Inversión mensual)
Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)	S/130 soles (Inversión mensual)
Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación)y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.	S/100 soles (Inversión mensual)
Certificación a nombre de ***Ludus Perú.***	S/100 soles

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Duración: 08 meses

Inversión en Dólares*

09.

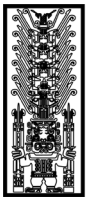
Costo de matrícula	$35 USD
Profesionales y Público en General	$50 USD (Inversión mensual)
Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)	$45 USD (Inversión mensual)
Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación)y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.	$35 USD (Inversión mensual)
Certificación a nombre de ***Ludus Perú.***	$35 USD

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Auspicio



Universidad Nacional
Federico Villarreal

CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"

10.

Para realizar el pago:

SOLO PARA PERÚ

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

BBVA

Número de cuenta: **001101400200805870**
CCI: **011140000200805870 19**

INTER BANK

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **00364301310655899841**

YAPE /PLIN

989 778 055

11.

Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional

989 778 055 Ludusperu@gmail.com ludusperu.org.pe