

↳ Especialización en:

TERAPIA DE PAREJA

 100%
Online

 Duración:
8 MESES



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



INTRODUCCIÓN DEL CURSO

Vivir en pareja es un proceso de acomodación que nos exige flexibilidad, cambios en la comunicación y apertura hacia el otro. Cada etapa del desarrollo de la pareja es un cambio, frente al cual debemos detenernos y redefinir la esencia de la relación. Los problemas de pareja se incrementan. Son uno de los desencadenantes principales de petición de ayuda psicológica, tanto para terapia individual como de pareja. En nuestra sociedad la tasa de separaciones

y divorcios crece de forma continuada. La demanda de la intervención psicológica para paliar y disminuir estos problemas aumenta. Este curso de especialización proporciona las bases necesarias desde un punto de vista principalmente práctico para realizar la terapia de pareja de forma eficaz, además del aprendizaje en la realización de estrategias y técnicas que ayuden en el tratamiento e intervención de problemas dentro del núcleo de la pareja.





OBJETIVO GENERAL

- Proporcionar al estudiante las herramientas necesarias para llevar a cabo la terapia de pareja incluyendo el punto de vista clásico y la terapia de pareja integradora.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Conocer la evolución histórica de la pareja, los tipos de pareja y recursos terapéuticos, la identificación de problemas de pareja, la vinculación y desvinculación.
- Saber identificar los distintos problemas que una pareja puede presentar.
- Conocer los factores que mantiene o amenaza las relaciones afectivas en la pareja.
- Ejecutar distintos tipos de técnicas dentro de la consulta con el objetivo de orientar y asesorar a la pareja.

02

TEMAS DEL CURSO

EL MUNDO DE LAS RELACIONES AFECTIVAS EN PAREJAS 1

- Las parejas del Hoy. La tipología del amor
 - La triada del amor en la pareja según Steinberg
 - La teoría del apego en las parejas
 - Diferencias entre el Cerebro femenino y el cerebro masculino.
 - Las leyes de la comunicación en las parejas
-

EL MUNDO DE LAS RELACIONES AFECTIVAS EN PAREJAS 2

- Expectativas y aspectos cognitivos en las parejas
 - La sexualidad en las parejas
 - La importancia del entorno. Caso Práctico
 - Reacciones ante las incompatibilidades.
 - Caso Práctico
-

BASES TEÓRICAS Y PROCESOS DE EVALUACIÓN EN LA TERAPIA DE PAREJA

- La Terapia de Pareja: enfoques basados en la investigación.
 - El self del terapeuta de pareja. Estrategias y habilidades.
 - Componentes de Evaluación 1: Motivo de consulta, Entrevista, EFA, Evaluación funcional por áreas.
 - Componentes de Evaluación 2: Análisis funcional de la pareja. Test y cuestionarios. Modelo de esquema de intervención del caso para la sustentación.
-

TRATAMIENTO Y TÉCNICAS DESDE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

- Técnicas de Intervención desde la Terapia cognitivo conductual:
 - Psicoeducación
 - Autorregistros específicos
 - Planificación del tiempo
 - Intercambio de reforzadores.
 - La reestructuración cognitiva
 - Contrato conductual
 - Programa de habilidades sociales, técnicas y ejercicios de asertividad.
 - Solución de problemas, entre otros
- Técnicas de Intervención y aplicación de casos prácticos

TRATAMIENTO Y TÉCNICAS DESDE EL MÉTODO GOTTMAN

- Intervención en parejas desde el método Gottman: Intervención terapéutica desde la Teoría de la casa de las relaciones sólidas.
 - Los mapas del amor
 - Sistema de admiración
 - La cuenta bancaria emocional
 - La perspectiva positiva
 - Regular los conflictos efectivamente
 - Hacer que los sueños se hagan realidad
 - Crear significado compartido
- Técnicas de intervención en conflictos desde el método Gottman: Los cuatro jinetes del apocalipsis y sus antídotos:
 - Actitud crítica
 - Actitud de desprecio
 - Actitud defensiva
 - Actitud evitativa

TRATAMIENTO Y TÉCNICAS EN LA TERAPIA INTEGRAL DE PAREJA

-
- Proceso de intervención desde la terapia integral de pareja
 - La primera entrevista conjunta
 - Las sesiones individuales con cada miembro
 - Las sesiones de intervención
 - Finalización de la terapia y prevención de recaídas
 -
 - Técnicas de intervención en la terapia integral de pareja: estrategias de aceptación y tolerancia.
 - La unión empática.
 - La separación unificada.
 - Estrategias para aumentar la tolerancia.
 - Estrategias conductuales
 - Intercambio de conductas.
 - Entrenamiento en comunicación.
 - Supervisión de casos para la sustentación final

APLICACIÓN DE CASOS EN LA TERAPIA DE PAREJAS

-
- Manejo de infidelidades
 - Intervención en dependencia emocional
 - Resolución de casos clínicos

SUSTENTACIÓN DE CASOS

03 MODALIDAD DE LA ESPECIALIZACIÓN VIRTUAL

Clases totalmente en Vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.



BENEFICIOS DE LA MODALIDAD VIRTUAL



ESTUDIA EN CUALQUIER MOMENTO

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.



ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.



EVALUACIONES EN LÍNEA

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas



RECURSOS PARA CADA TIPO DE APRENDIZAJE

Material de estudio bien elaborados y recursos auditivos en nuestro Campus LUDUS PERÚ Virtual.



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

DOCENTE



DOCENTE MG. DIANA MUÑOZ ARTEAGA

Licenciada en Psicología en la universidad privada Antenor Orrego de Trujillo. Magister en Psicología Clínica en la universidad Católica de Trujillo. Psicoterapeuta Cognitivo Conductual. Psicoterapeuta en Terapias Contextuales de Tercera Generación. Psicoterapeuta en modificación de conducta e intervención emocional en Niños y Adolescentes por UNT , SOPSAI y ACCODC.

Psicoterapeuta de Pareja y Familia. Psicoterapeuta infanto-juvenil. Especialista en trastornos y dificultades específicas del aprendizaje. Diplomada en Psicología Positiva Aplicada por CPPA - Argentina. Diplomada en Logoterapia y Sentido de Vida por DAU Escuela de vida - Lima.

DURACIÓN: 08 MESES

INVERSIÓN*

Costo de matrícula

s/100 soles

*Profesionales y Público
en General*

s/150 soles
(Inversión Mensual)

*Estudiantes, profesionales y no
profesionales* que laboren en
albergues, colegios, centros
de salud, ONGs, comunidades
terapéuticas o instituciones de
ayuda social.
(Se deberá acreditar con un
documento del lugar donde labore,
esto podrá realizarlo solamente al
momento de su inscripción y previa
validación al cumplir todos los
requerimientos solicitados.)

s/130 soles
(Inversión Mensual)

Ex alumnos de Ludus (que
concluyeron una formación)
y alumnos de Ludus que se
encuentren realizando otra
formación (sin dejar ambas).
*Válido solo si el alumno no tiene
ninguna deuda.*

s/100 soles
(Inversión Mensual)

CERTIFICACIÓN**

A nombre de Ludus Perú

s/100 soles

PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

🕒 DURACIÓN: 08 MESES

INVERSIÓN EN DÓLARES *

- 🕒 **Costo de matrícula** **\$35 USD**
- 🕒 **Profesionales y Público en General** **\$50 USD**
(Inversión Mensual)
- 🕒 **Estudiantes, profesionales y no profesionales** que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.
(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos) **\$45 USD**
(Inversión Mensual)
- 🕒 **Ex alumnos de Ludus** (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda. **\$35 USD**
(Inversión Mensual)

CERTIFICACIÓN **

- 🕒 **A nombre de Ludus Perú** **\$35 USD**

PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

AUSPICIO



Universidad Nacional
Federico Villarreal



CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



05

TAMBIÉN PUEDEN HACERLO
HACIENDO SUS DEPÓSITOS :
(SOLO PARA PERÚ)



A nombre de
LUDUS PERÚ

BANCO BCP

Número de cuenta: **19305073365010**

CCI: **00219310507336501019**

BANCO INTERBANK

Número de cuenta: **6433106558998**

CCI: **00364301310655899841**

YAPE

942 300 804

A nombre de LUDUS PERÚ



Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional



989 778 055



ludusperu@gmail.com



ludusperu.org.pe