

Universidad Nacional
Federico Villarreal
Facultad de Derecho



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional

Especialización en
*Sexualidad, problemáticas
sociales y abordaje desde la
cultura del buen trato y la
convivencia efectiva*

Duración: 08 meses





Introducción al curso

Las personas convivimos con otros y compartimos espacios en común (familia, escuela, trabajo, etc.). Los seres humanos se desarrollan singularmente en relaciones interpersonales, ya que estas, están presente en el desarrollo del sujeto, educándolo y moldeándolo como un ciudadano idóneo, que acepta las normas de la sociedad, y se compromete en la construcción de un mundo más solidario y más justo.

En los últimos años las personas han olvidado lo que se significa tener una adecuada convivencia en los diferentes espacios en los cuales se desenvuelven, la mayoría piensa que consiste solo en vivir sin hacer daño a los demás, pero se olvidan de lo importante que es mantener relaciones saludables, las cuales se construyen día a día, fundamentadas en la dignidad humana, en la paz y en el respeto a los derechos de las personas.

Muchas veces estas relaciones se ven afectadas debido a conflictos interpersonales. La violencia, la ira, la intolerancia, la no aceptación de la diversidad, el miedo, la venganza, el odio, la envidia, pueden estar presentes en los diferentes entornos, así como, el débil control de impulsos, lo que afecta de forma significativa la convivencia.

En la actualidad, los actos de violencia (en cualquier ámbito) han aumentado y lo más preocupante es que se consideren como algo natural, e incluso nos hemos vuelto insensibles ante su aparición, ya sea en ámbitos familiares, escolares, mediáticos o cibernéticos.

La violencia y el maltrato no sólo son las causas, sino también son el resultado de una mala convivencia, por lo cual se hace necesario tener en claro cuáles son los factores que favorecen y obstaculizan un adecuado clima de convivencia.

Es imprescindible que tanto estudiantes como docentes de la comunidad universitaria, puedan apropiarse de los conocimientos y desarrollen habilidades sociales que los faculten a construir las circunstancias necesarias para el mejor ejercicio de sus derechos como personas y el respeto a los derechos de los demás. En síntesis, convivencia y conocimiento, están en íntima conexión.

Este programa desarrolla temas relacionados con la convivencia diaria, teniendo como objetivo contribuir a la promoción y construcción de espacios de encuentro en igualdad de condiciones de sus actores, diversos, inclusivos, tolerantes y en los que prime el espíritu de escucha activa y empatía, en los que los derechos y libertad de expresión de algunos no se impongan sobre la libertad y derechos de los demás.

01.

02.



A lo largo del mismo se desarrollarán 5 temas:

1. Sexualidad: El abordaje de la sexualidad se realiza en la más amplia acepción del concepto, ofreciendo información y reflexión acerca de todos los aspectos concernientes a la misma y a su papel en la construcción de la personalidad. Este abordaje constituye una gran oportunidad para el bienestar y calidad de vida de la población. Hacer posible este proceso es establecer las bases necesarias para la construcción de un ser humano renovado, autónomo y responsable de sus actos, capaces de compartir con todos los de su entorno, un ser humano capaz de enfrentar su destino con responsabilidad y capaz de tomar decisiones asertivas para su bienestar y para quienes lo rodean.

2. Acoso: En este orden de ideas, el programa tiene como propósito diseñar una propuesta didáctica que contribuya a la prevención de todo tipo de acoso como fundamento para la convivencia. Analizaremos los fundamentos teóricos - conceptuales que explican y tipifican el acoso en los diferentes contextos.

3. Bullying: Reflexionar sobre el bullying, sus causas, los sujetos que participan, y las estrategias concretas mediante las cuales podemos manejarlo y prevenirlo.

4. Respeto al adulto mayor: Los participantes explorarán la importancia del respeto hacia las personas adultas mayores a través de actividades interactivas y reflexivas, reflexionarán sobre la valoración y el cuidado de nuestros adultos mayores en la sociedad. Se busca crear conciencia sobre la importancia de tratar a los adultos mayores con respeto y empatía.

5. Coaching: Como herramienta de entrenamiento en habilidades de comunicación y de liderazgo que fomentan el autoconocimiento y el contacto de la persona con su entorno. Son sesiones participativas, prácticas e interactivas, se valen de ejercicios introspectivos con dinámicas orientadas netamente hacia la acción y donde la apertura de los participantes es muy valiosa para sus propios resultados.

Módulo 1:

Sexualidad y Acoso

1. Sexualidad

1. Qué es la sexualidad
2. Algunos conceptos relacionados a la sexualidad
3. Dimensiones de la sexualidad
4. Sexo e Identidad Sexual
5. Aspectos relacionados al desarrollo de la sexualidad
6. Cambios relacionados al sexo y sexualidad
7. Algunos problemas sexuales.
8. Comportamientos Sexuales Responsables

2. Acoso

1. Definición de Acoso
2. Factores que determinan el acoso
3. Tipos de Acoso
4. Acoso Familiar
5. Acoso Escolar
6. Acoso Laboral
7. Causas y Consecuencias del Acoso
8. Acoso y Psicopatología



Módulo 2:

Capacitación- Taller Teórico - Práctico sobre Bullying

Duración: 8 sesiones de hora y media

Horario: sábados

1. Desvelando el bullying

- 1.1.- Definiciones y características del bullying
- 1.2.- Componentes y modalidades del bullying
- 1.3.- Características del agresor y los espectadores
- 2.1.- Consecuencias manifiestas en la víctima
- 2.2.- Concientizando en la prevención
- 2.3.-Análisis autoevaluativo

2. Humanizándonos

- 3.1.- Nuestro SER como esencia
- 3.2.- Cultivando valores antibullying
- 3.3.- Sensibilizándonos. Análisis de casos

3. Convivencia efectiva

- 4.1.- Interacción respetuosa. Derechos y deberes
- 4.2.- Identificando y reconociendo mi propio estilo de comunicación
- 4.3.- Sensibilizándonos. Análisis de casos

4. Antídotos antibullying

- 5.2.- Las leyes de la empatía
- 5.2.- Aprendiendo empatía y asertividad
- 5.3.- Sensibilizándonos. Análisis de casos

5. Claves antibullying

- 6.1.- Modificando Conductas perniciosas en la víctima, el victimario y el observador
- 6.2.- Sensibilizándonos. Análisis de casos

03.

Capacitación- Taller Teórico - Práctico sobre Respeto al adulto mayor

Duración: 4 sesiones de hora y media

Horario: sábados

1. Teoría ética de los valores

- 1.1. Valores y sentido de vida
- 1.2. La ética universal del valor
- 2.1.- Desarrollo moral y sus etapas. Kohlberg
- 2.2.-Jerarquía de valores. Max Scheler

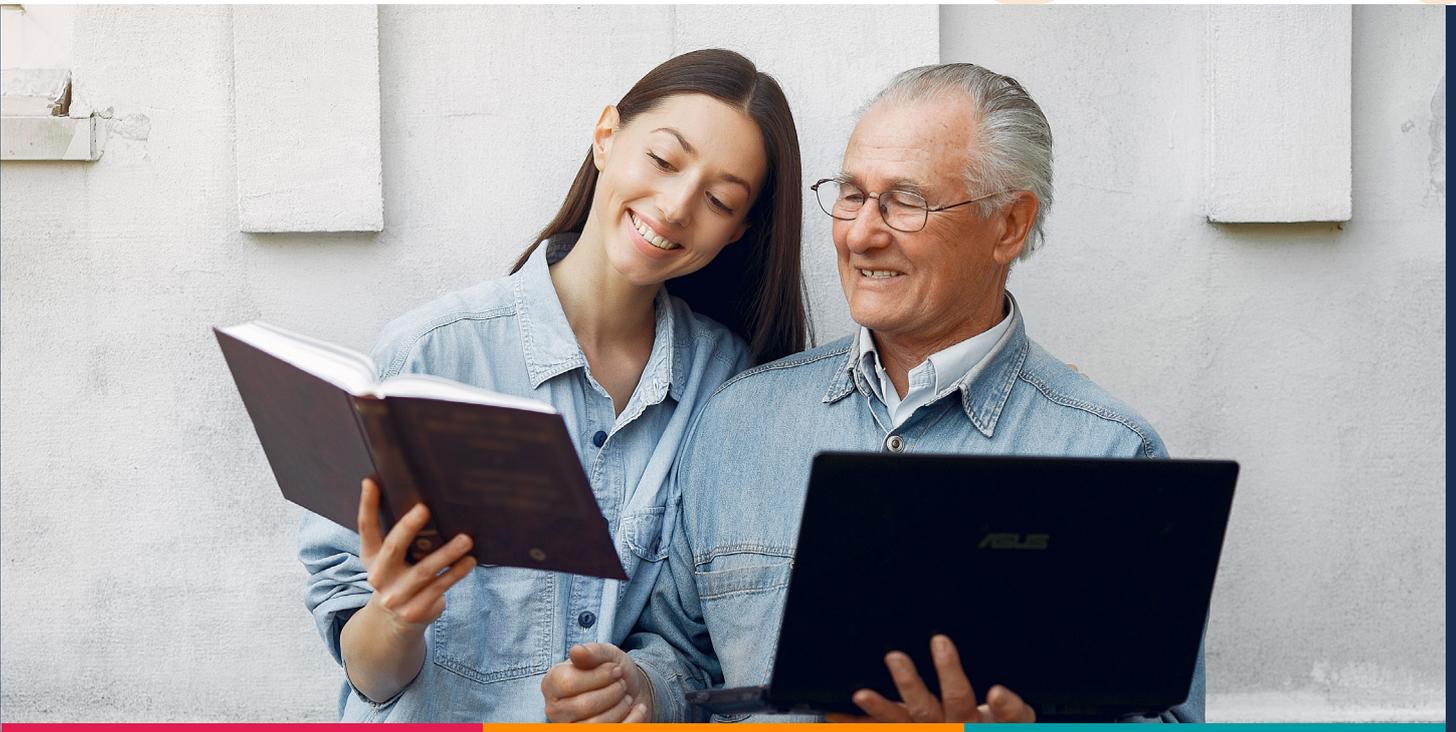
2. Honrando la vida y sus etapas

- 3.1.- El recorrido de la vida
- 3.2.- Buen trato y dignidad
- 3.3. Los derechos de las personas mayores
- 3.3.- Sensibilización. Análisis de casos

3. Protegiendo al adulto mayor

- 4.1.- Cultura del Buen trato
- 4.2.- Principios del buen trato
- 4.3.- Decálogo para dar Buen trato
- 4.4.- Sensibilización. Análisis de casos

04.



Módulo 3:

Coaching, “Formando Líderes Coach”

Duración: 08 sesiones de hora y media

Horario: sábados

1. Inauguración y primera sesión de Inicio al mundo de Coaching Ontológico
2. “La vida del observador”
3. “Enemigos del aprendizaje”
4. Determinismo estructural, Actos lingüísticos
5. Conversaciones y corporalidad
6. “La sabiduría de las emociones ”
7. Sesión de coaching 1
8. Sesión de coaching 2

05.



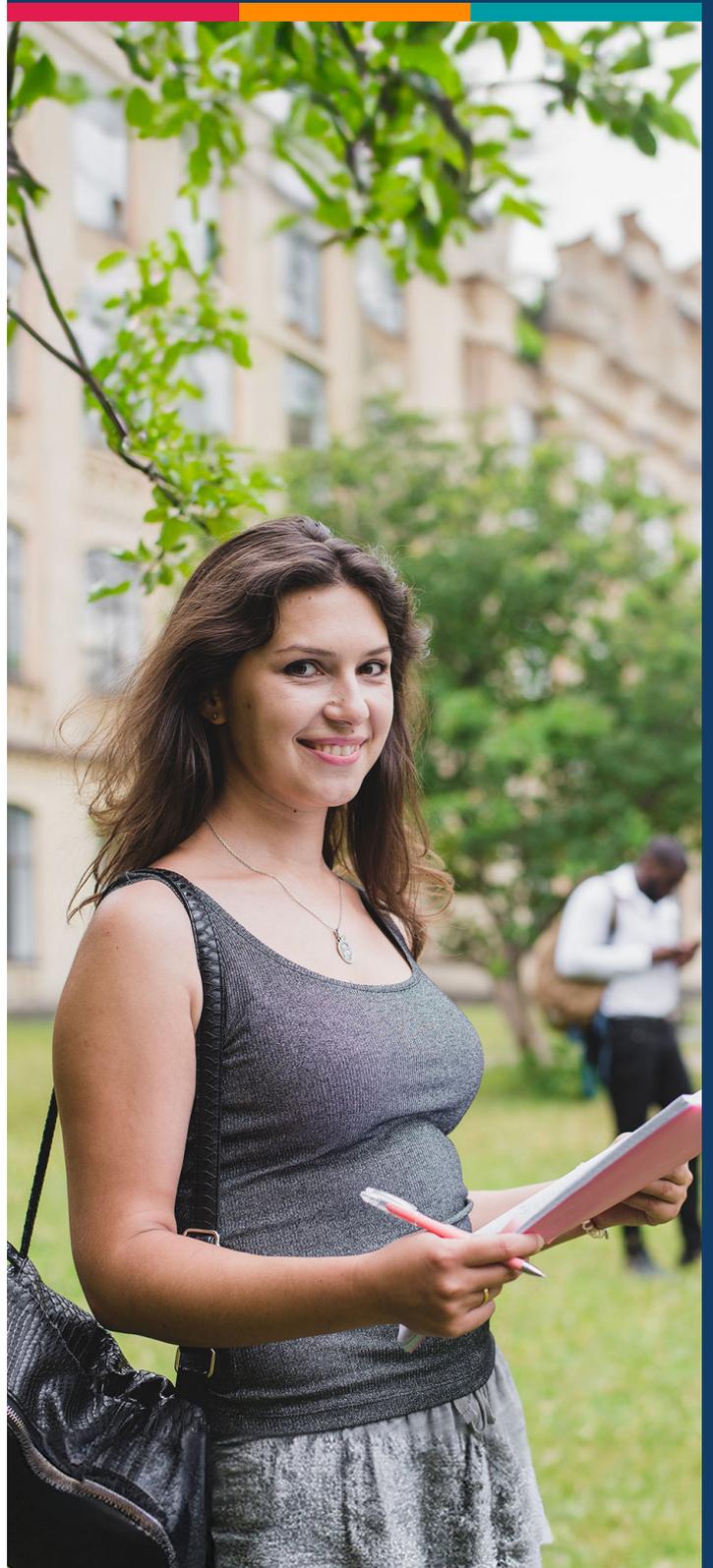
06.

Dirigido a:

Estudiantes, docentes y personal administrativo de la Facultad de Derecho de la Universidad Federico Villareal.

Horario:

Sábados de 9:00 am a 10:30 am de manera Virtual.



07.



Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional

989 778 055

Ludusperu@gmail.com

ludusperu.org.pe