

Especialización en *Terapia Cognitivo Conductual para niños y adolescentes (TCC)*

Duración
08 meses

Clases Vía
📺 ZOOM



Diplomado Virtual



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



Introducción al curso

Existe un creciente interés por la aplicación de la TCC a niños y adolescentes. Dicho interés se ha visto alentado por toda una serie de estudios que concluyen que la TCC constituye una intervención terapéutica prometedora y eficaz para el tratamiento de los problemas psicológicos infantiles (Kazdin y Weisz, 1998; Roth y Fonagy, 1996 Wallace et al., 1995).

La TCC ha demostrado ser eficaz aplicada al tratamiento de los trastornos por ansiedad generalizada, los trastornos depresivos, los problemas de relación y la fobia social, las fobias simples, el absentismo escolar y los abusos sexuales, así como en la forma de afrontar y de sobrellevar el dolor.

Se ha aducido igualmente que la TCC genera efectos positivos en otra serie de problemas que aparecen en los adolescentes, como son los trastornos de conducta, los trastornos de la alimentación, los trastornos por estrés

postraumático y los trastornos obsesivo-compulsivos.

La terapia cognitivo-conductual se concentra en la relación existente entre las cogniciones (lo que pensamos); los afectos (lo que sentimos); las conductas (lo que hacemos).

La presente especialización, enfatiza en el estudio sobre el proceso y desarrollo socio-emocional de los niños y adolescentes, en la adquisición de una gran diversidad de habilidades y competencias, que de no implantarse adecuadamente, puede comprometer su adaptación como adultos, es por esta razón que se hace imprescindible capacitar profesionales de la Salud

Mental; en la prevención, detección y abordaje de los problemas que se puedan presentar a lo largo de estas etapas evolutivas, a fin de promover un desarrollo saludable de la infancia y la adolescencia.

Objetivo General

Formar a los profesionales de la Salud Mental, mediante un aprendizaje teórico-práctico, en la intervención de los trastornos de comportamiento y problemas psicosociales afectivos, que pueden reducir en gran medida la calidad de vida de los niños y adolescentes.

Objetivo Específico

- A. Conocer el ser y la mente del niño y del adolescente bajo tres componentes: cognitivo (conjunto de rasgos con los que se describe y guía su modo de ser la persona), afectivo (afectos y emociones que acompañan a la descripción de uno mismo) y conductuales (conductas guiadas por las cualidades, valores y actitudes que poseen hacia sí mismos).
- Otorgar diversas herramientas de los enfoques más utilizados actualmente en la Psicoterapia infanto-juvenil, mediante el empleo de técnicas terapéuticas.
- Potenciar el bienestar emocional y social del niño y del adolescente, e intervenir en los diferentes problemas psicológicos que se pueden suscitar comúnmente en su contexto.
- Brindar estrategias de intervención familiar en niveles múltiples para la prevención y el tratamiento de los problemas de comportamiento en niños y adolescentes.

Metodología

Esta especialización se impartirá bajo la peculiaridad de la enseñanza virtual. Para ello, los alumnos contarán con un material de trabajo idóneo como: artículos científicos, instrumentos de evaluación, guías diagnósticas, esquemas de intervención, ejercicios propuestos y resolución de casos prácticos. Las clases serán principalmente prácticas e interactivas, teniendo al alumno como el protagonista de su proceso de aprendizaje.

Evaluación

Se evaluará en forma individual en base a material de lectura y clases, así como grupal mediante exposiciones y elaboración de un programa interventivo.



Temas del curso

03.

1. Bases teóricas sobre la TCC en niños y adolescentes.

- El cerebro del niño y del adolescente desde las Neurociencias.
- La Terapia cognitivo conductual aplicada a niños y adolescentes
- Proceso de Intervención I. Evaluación y medición de la conducta.

2. Proceso de intervención II técnicas conductuales en niños y adolescente

- a) Proceso de Intervención II. Análisis funcional y experimental de la conducta.
- b) Técnicas conductuales 1:
 - Reforzamiento positivo y negativo
 - Control estimular
 - Moldeamiento. Aproximaciones sucesivas
 - Economía de fichas.
- c) Técnicas conductuales 2:
 - Modelado
 - Contrato de contingencias
 - Ensayo conductual
 - Castigo positivo y negativo
 - Extinción de conductas

3. Técnicas conductuales y cognitivas

- a) Técnicas cognitivas 1
 - Distracción mental o refocalización
 - T. Autoinstrucciones verbales
 - T. Detención del pensamiento
 - T. ABC de Ellis
- b) Técnicas cognitivas 2:
 - T. Identificación de pensamientos en niños
 - T. Identificación de pensamientos en adolescentes
 - T. Restructuración cognitiva
 - T. Debate socrático
- c) Entrenamiento parental 1 y 2:
 - Disciplina positiva para padres
 - Evaluación y diagnóstico familiar
 - Estilos de crianza efectiva en niños y adolescentes
 - Técnicas de disciplina positiva para padres

4. Análisis de casos en la terapia infantil I

- Intervención terapéutica emocional. Desarrollo de un caso clínico.
- Intervención terapéutica en habilidades sociales. Desarrollo de un caso clínico.
- Intervención terapéutica en habilidades intrapersonales: autoestima y tolerancia a la frustración. Desarrollo de un caso clínico.

5. Análisis de casos en la terapia infantil II

- Intervención terapéutica en niños con problemas de conducta. Desarrollo de un caso clínico.
- Intervención terapéutica en niños con TOC. Desarrollo de un caso clínico
- Intervención terapéutica en niños con TDHA. Desarrollo de un caso clínico.
- Supervisión de casos clínicos

6. Análisis de casos en la terapia juvenil I

- Intervención terapéutica en adolescentes con depresión. Desarrollo de un caso clínico.
- Intervención terapéutica en adolescentes con ansiedad. Desarrollo de un caso clínico.
- Supervisión de casos clínicos

7. Análisis de casos en la terapia juvenil II

- Intervención terapéutica en adolescentes con problemas de conducta. Desarrollo de un caso clínico.
- Intervención terapéutica en adolescentes con problemas de adicciones tecnológicas. Desarrollo de un caso clínico.
- Supervisión de casos clínicos

8. Módulo VIII

- Sustentación de casos y retroalimentación.



Modalidad de la Especialización Virtual

04.

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica. Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

05.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

Docente

06.

MG. Jorge Alejandro Sandoval Marquina

Licenciado en Psicología, Magister en Investigación y Docencia. Asimismo, es Psicoterapeuta Cognitivo Conductual y se ha formado como Psicoterapeuta Sistémico Estratégico en Parejas y Familias. Del mismo modo, es Especialista en Neuropsicología Clínica y Terapia Cognitivo Conductual, y actualmente, Doctorando en Psicología. Por otro lado, cuenta con diversos diplomados, entre ellos en

Intervención Cognitiva Conductual en Niños con TDAH, Abordaje del Duelo en Niños y Adolescentes y Psicología Educativa y Tutorial. En el ámbito profesional, se desempeña como docente universitario y atención de pacientes en práctica privada, ha adquirido una sólida experiencia en Psicología Clínica, Educativa, Comunitaria y Organizacional, consolidándose como un profesional altamente capacitado.



Duración: 08 meses

Inversión en Soles*



Costo de matrícula

s/100 soles

Profesionales y Público en General

s/180 soles
(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

s/150 soles
(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).

Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

s/120 soles
(Inversión mensual)

Certificación a nombre de
*Ludus Perú.***

s/100 soles

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Duración: 08 meses

Inversión en Dólares*

Realiza tu pago vía



Costo de matrícula

\$35 USD

Profesionales y Público en General

\$55 USD

(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

\$50 USD

(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).

Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

\$40 USD

(Inversión mensual)

Certificación a nombre de
*Ludus Perú.***

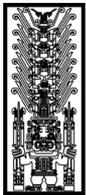
\$35 USD

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Auspicio



Universidad Nacional
Federico Villarreal



CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



09.

Para realizar el pago:

SOLO PARA PERÚ

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

**INTER
BANK**

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **00364301310655899841**

**YAPE
/PLIN**

942300804

10.



Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional

989 778 055

Ludusperu@gmail.com

ludusperu.org.pe